

54SHOT CHALLENGE

Mache jeden Schlag mit Deiner vollen Routine. Suche Dir für jeden Schlag ein Ziel. Bewerte Deinen Schlag auf einer Notenskala von 1-6. Note 1 entspricht dabei genau Deiner Absicht. Deine Absicht könnte es beispielsweise sein, Dein Ziel zu treffen oder einen guten Ballkontakt zu haben oder aber einfach ‚nur‘ während der Schlagausführung vom Schlag überzeugt zu sein.

Name

Datum

1

Schlage 5 Schläge mit 5 verschiedenen Schlägern Deiner Wahl auf 5 verschiedene Ziele.

1	2	3	4	5

2

Schlage 5 Schläge mit den unten aufgeführten Schlägern und wechsele bei jedem Schlag das Ziel. Schlag einen hohen, einen flachen, einen rechtskurvenden, einen linkskurvenden und einen halben Schlag mit jedem Schläger.

	8er	6er	4er/Hybrid	FW	Driver
hoch					
flach					
Rechtskurve					
Linkskurve					
halber Schlag					

3

Drehe einen Schläger um (z.B. ein 7er) und mache 5 Linkshand-Schläge.

1	2	3	4	5

4

Schlage ein volles Eisen 8 und achte auf die Carryfluglänge. Schlage nun jeweils ein 7er, 6er, 5er, FW und einen Driver im Flug an die gleiche Stelle.

1	2	3	4	5

54SHOT CHALLENGE



5

Schlage ein Eisen 7 mit Füßen zusammen, eins auf dem linken Fuß stehend, eines auf dem rechten Fuß stehend und eines mit geschlossenen Augen.

1	2	3	4

6

Schlage 5 Schläge aus Divots. Benutze dafür 5 unterschiedliche Schläger.

1	2	3	4	5

7

Schlage 5 unterschiedliche Schläger zu 5 unterschiedlichen Zielen.

1	2	3	4	5

Zähle Deine Punkte zusammen.

Dein Score heute: