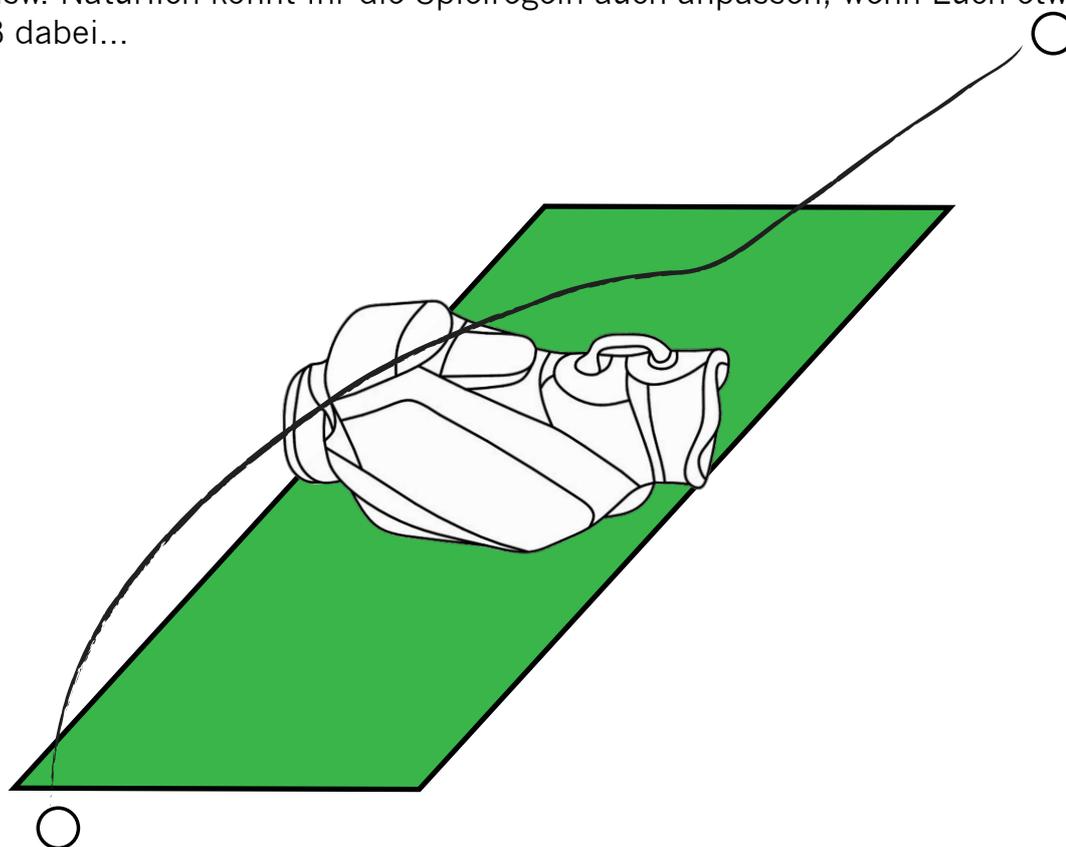


Die folgenden Übungen verstehen sich als Trainingsaufgaben, die zu lösen sind. Ob die Aufgabe beim ersten oder beim letzten Versuch gelöst wird, ist nicht bedeutsam. Es geht ausschließlich um den Lern- und Trainingseffekt, der im Lösungsversuch steckt. **Wir lernen nur, wenn wir Fehler machen!**

1 CHIP TENNIS

Für diese Übung brauchst Du einen Partner, aber Du brauchst kein Grün. Das heißt Du kannst diese Übung auch sehr gut bei Dir zu Hause im Garten machen. Baue ein 4 Schläger langes und ein Schläger breites Feld (am besten mit Golfschlägern) und lege eine Golftasche als ‚Netz‘ in die Mitte. Wie beim Tennis beginnt ein Spieler mit dem Aufschlag. Dieser wird gedroppt und mit dem Schläger Deiner Wahl gespielt. Der Ball muss im Feld des Gegners landen. Der Gegner darf den Ball nicht stoppen, sondern der Ball muss von der Stelle aus zurück gespielt werden, an der der Ball zur Ruhe kommt. Ähnlich wie beim Tennis, hat jeder Spieler zwei Aufschläge. Die Zählweise ist 15,30,40, Spiel usw. Natürlich könnt Ihr die Spielregeln auch anpassen, wenn Euch etwas anderes einfällt. Viel Spaß dabei...



2 BREAK 18

Spiele 9 verschiedene Chipsituationen rund ums Grün. Droppe den Ball an der Startposition und spiele ihn mit so wenig Schlägen wie möglich ins Loch und notiere Deine Schlagzahl.

Aufgabe	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Score									