

# FQ-Demo Prüfung

## Schlagaufgaben vom Boden (Matte)

Herren

Damen



70 m  
bis  
78 m

83 m  
bis  
91 m

93 m  
bis  
102 m

105 m  
bis  
115 m

116 m  
bis  
126 m

128 m  
bis  
136 m

141 m  
bis  
149 m

154 m  
bis  
163 m

175 m  
bis  
185 m

62 m  
bis  
68 m

70 m  
bis  
78 m

80 m  
bis  
89 m

96 m  
bis  
104 m

107 m  
bis  
114 m

115 m  
bis  
124 m

126 m  
bis  
134 m

138 m  
bis  
146 m

152 m  
bis  
159 m